

Coaching à l'Université d'Été

Formation professionnelle intensive
Apprendre — Intégrer — Pratiquer



Coaching at Summer University

Professional Intensive Training
Learning — Integration — Practice



LE COACHING À L'UNI D'ÉTÉ

Formation professionnelle intensive dispensée en 16 jours avec cursus en français et anglais.

POURQUOI UNE FORMATION INTENSIVE ?

- Pour apprendre encore plus efficacement grâce à l'immersion totale
- Pour appliquer sans tarder sur le terrain les compétences et les outils acquis

POURQUOI UNE FORMATION EN FRANÇAIS ET EN ANGLAIS ?

- Pour enrichir les perspectives et les échanges
- Pour donner les moyens de relever les défis de notre société multiculturelle

POUR QUI ?

- Pour des personnes qui aiment se dépasser
- Pour des personnes qui veulent entreprendre rapidement une activité de coach
- Pour des personnes désireuses d'élargir leur palette d'intervention, sur un plan international

COMMENT ?

- Par un enseignement structuré, progressif, sous forme de modules à thèmes
- Par une pédagogie interactive avec une expérimentation supervisée
- Avec des formateurs expérimentés, qui partagent avec vous leur expérience de coachs professionnels.
- Avec une formule flexible, comprenant la possibilité de s'inscrire soit à la formation 4 modules (I-IIA-IIB-IIC), soit à la formation partielle (modules I et IIA) et d'intégrer ultérieurement le cursus annuel de formation

OÙ ?

Dans un centre de congrès et séminaire, situé dans un lieu privilégié.

LES AVANTAGES DE L'UNI D'ÉTÉ

- Vous gagnez plusieurs mois sur le cursus normal de formation
- Vous bénéficiez d'un enseignement très axé sur la pratique, avec le choix d'expérimenter dans les ateliers pratiques, des outils ciblés sur le coaching personnel ou le coaching d'entreprise. Vous profitez d'un cadre exceptionnel qui ajoute une dimension à l'enseignement et au partage d'expériences entre participants

COACHING AT SUMMER UNIVERSITY

Professional intensive 16-day training. Courses provided in English and French.

WHY INTENSIVE TRAINING?

- Total immersion produces more efficient learning
- To put new knowledge and tools into practice more rapidly

WHY INTERNATIONAL TRAINING?

- To enrich outlook and exchange of ideas and process
- To provide the means to meet the challenges of our multicultural society

WHO IS IT FOR?

- For people who like to push themselves to achieve more
- For people who want to start their coaching activity without delay
- For people who want to widen their international skills sets.

HOW?

- By structured, progressive training in theme-based modules
- By interactive teaching with supervised practice
- With seasoned trainers who share their experience of professional coaching with you
- Through a flexible formula that includes the possibility of registering either for the 4 modules (I-IIA-IIB-IIC) or for the partial training (modules I and IIA), completing the annual cycle later.

WHERE?

In a conference and seminar center in a beautiful countryside.

ADVANTAGES OF THE SUMMER UNIVERSITY

- You save several months compared to the normal training course
- Your training is very practice-oriented on the fourth or "workshop day" of each module I, IIA, IIB, IIC you have also the opportunity to practice either Life Coaching or Corporate Coaching. The exceptional location adds an extra dimension to your learning



PROGRAMME DE L'UNI D'ÉTÉ

MODULES DE 4 JOURS

I - NIVEAU DE BASE : les fondations de la pratique du coaching

- Découvrir la «boîte à outils» du coach
- Intégrer les qualités et les compétences d'un coach
- Établir un contrat d'alliance
- Utiliser des outils de coaching pour faire progresser l'action
- Construire sa pratique

II - NIVEAU AVANCÉ : approfondir vos connaissances et vos compétences en coaching

Ce niveau comprend 3 modules :

IIA : DÉCOUVRIR LES VALEURS

- Accompagner le coaché dans la clarification et l'intégration de ses valeurs
- Reconnaître les résistances pour accéder aux ressources
- Clarifier les priorités et les objectifs

IIB : DÉCOUVRIR L'IDENTITÉ, L'ÉQUILIBRE

- Explorer les paradoxes de l'équilibre de vie
- Transformer l'échec et en comprendre les apprentissages
- Découvrir la raison d'être
- Clarifier les choix qui inspirent et amènent vers l'action

IIC : L'INTÉGRATION, LE COACH FACE A LUI-MÊME

- Pratiquer différents styles de coaching
- Identifier son style personnel
- Gérer les situations difficiles
- Créer un réel changement en modifiant la structure de nos croyances
- La question d'éthique en coaching : dilemmes, frontières avec d'autres professions. Démonstrations et cas pratiques

ATELIERS PRATIQUES DE COACHING

Intégrés au 4^{ème} jour de chaque module, avec le choix de :

COACHING PERSONNEL

Pratiquer des outils de coaching ciblés sur la personne avec feedback

COACHING ENTREPRISE

Utiliser des outils de coaching ciblés sur le contexte professionnel

ATTESTATION

Délivrée à la fin du cursus de formation (niveaux I, IIA-B-C), pour un total de 112 heures de formation.

Elle est accréditée par le label Suisse de qualité EduQua et EMCC/EQA (European Quality Award)

PROGRAMME SUMMER UNIVERSITY

4-DAY MODULES

I - BASIC LEVEL: the foundations of coaching and its practice

- Gain experience of the coach's "tool kit"
- Acquire the skills and qualities of a coach
- Set up a coaching agreement
- Use coaching tools to facilitate the action plan
- Build one's practice

II - ADVANCED LEVEL: enhancing your coaching knowledge and skills

This level includes 3 modules:

IIA: DISCOVERING VALUES

- Help the client to clarify and assimilate their values
- Recognize and use resistance to access the client's own resources
- Use tools to clarify priorities and objectives

IIB: DISCOVERING IDENTITY - BALANCE

- Explore the paradoxes of maintaining balance in our lives
- Turn failure into a positive experience by learning the lessons it can teach us
- Discover one's purpose
- Clarify motivations and spur them to action

IIC: INTEGRATION

- Practice different coaching styles
- Identify your own personal style
- Manage difficult situations
- Bring about real change by modifying the structure of our beliefs
- Professional Conducts and codes of Ethics in coaching: case studies, exercises

COACHING PRACTICE WORKSHOP

Incorporated on the 4th day for each module, with 2 possibilities:

PERSONAL COACHING

Practice of coaching tools with supervision and feedback - targeted on the person.

CORPORATE COACHING

Practice of coaching tools with supervision and feedback - Targeted on professional themes.

CERTIFICATE

A certificate is presented at the end of the training course (levels I, IIA-B-C), for a total of 112 hours of training.

It is Awarded Swiss quality brand EduQua and EMCC/EQA (European Quality Award)



LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Tous les étudiants ont une classe d'enseignement séparée en français et une classe d'enseignement en anglais.

Ils ont la possibilité de choisir un partenaire bilingue lors des exercices pratiques.

QUELLE ORGANISATION ?

Vous êtes FRANCOPHONE

Vous vous inscrivez à la formation en **FRANÇAIS**

Vous suivez tout le cursus (Niveaux I, IIA, IIB, IIC) en **FRANÇAIS**

Vous êtes ANGLOPHONE

Vous vous inscrivez à la formation en **ANGLAIS**

Vous suivez tout le cursus (Niveaux I, IIA, IIB, IIC) en **ANGLAIS**

Vous êtes BILINGUE

Vous l'indiquez sur votre fiche d'inscription

Vous indiquez votre **1er CHOIX DE LANGUE** pour la formation, vous pouvez alterner entre un module en français et un module en anglais

LANGUAGE OF INSTRUCTION

French and English classes are held in separate spaces with their respective language trainers.

You have the opportunity to choose a bilingual partner when practicing the coaching exercises.

HOW DOES IT WORK?

You are FRANCOPHONE

You register to the **FRENCH SPEAKING** training

You attend the **FRENCH SPEAKING** courses

You are ANGLOPHONE

You register to the **ENGLISH SPEAKING** training

You attend the **ENGLISH SPEAKING** courses

You are BILINGUAL

Indicate you are bilingual on your registration form

Indicate your **1st CHOICE OF LANGUAGE** for the training you can switch between the modules in French or in English

FORMATION / TRAINING			
I	IIA	IIB	IIC
F + A	F + A	F + A	F + A
EXERCICES PRATIQUES/ PRACTICAL EXERCISES			
F + A + B	F + A + B	F + A + B	F + A + B

F

Francophone

A

Anglophone

B

Bilingual / Bilingual

ÉQUIPE DE FORMATEURS / TRAINERS TEAM



Hélène Aubry Denton
Fondatrice IDC, MCC/ICF

Master Certified Coach ICF, formatrice, a exercé aux Etats-Unis. Longue expérience du monde des entreprises, au niveau exécutif, dans des environnements multiculturels. Doctorat en politique et économie internationale.



Philippe Cavin
Coach professionnel certifié, PCC/ICF

Master Coach IDC, formateur, diplômé en gestion d'entreprise et gestion de projets. Il accompagne des dirigeants et des équipes dans leurs réflexions stratégiques.



Rose-Marie Fleury
Coach professionnel certifié, PCC/ICF

Master Coach IDC. Coaching d'adultes et d'enfants, supervision de coaches et d'enseignants. Possède une longue expérience en tant que formatrice dans des milieux culturels variés.



Isabelle Chatain
Coach professionnel certifié, PCC/ICF

Spécialisée en coaching de gestion de carrière et en développement personnel, Isabelle accompagne ses clients sur les plans professionnels et personnels dans les phases de transition de vie.



Antonino Musumeci
Coach professionnel certifié, PCC/ICF

Master Coach IDC, Antonio a plus de 20 ans d'expérience dans les domaines du management des Ressources Humaines et du coaching. Il coach des dirigeants et des chefs d'entreprises en questionnement sur leur réorientation de carrière.



Luca Allaria
Coach professionnel certifié, PCC/ICF

Executive Coach, Luca a plus de 15 d'expérience dans l'industrie aux États-Unis et au Canada. Il accompagne des Leaders, des équipes et des groupes multiculturels afin qu'ils développent leur potentiel face au changement, par le biais du mentorat et du coaching.

Hélène Aubry Denton
IDC Founder, MCC/ICF

Master Certified Coach ICF, trainer, has practised in the United States. She has many years of experience in the world of business at an executive level, and in multicultural environments. She has a Doctorate in politics and international economy.

Philippe Cavin
Professional certified coach, PCC/ICF

Master Coach IDC, trainer, has a diploma in business management and project management. He supports leaders and teams in their strategic thinking and the development of their communication skills.

Rose-Marie Fleury
Professional certified coach, PCC/ICF

Master Coach IDC, trainer, coaching for adults and children, supervision of coaches and teachers.

She has many years of experience as trainer in multicultural environment.

Isabelle Chatain
Professional certified coach, PCC/ICF

Specialized in career management coaching and personal development, Isabelle supports her clients on professional and personal life transitions.

Antonino Musumeci
Professional certified coach, PCC/ICF

Master Coach IDC, Antonino has over 20 years work experience in the fields of Human Resources management, and coaching in an international environment. He coaches Leaders to become more effective in career transition.

Luca Allaria
Professional certified coach, PCC/ICF

Executive Coach Luca has more than 15 years' experience in the industry across USA and Canada. He brings his experience in leading, mentoring, coaching and training multi-cultural and multi-functional groups.



« Une formation qui au-delà de donner les clés de la découverte de soi, permet de façon très pratique d'apprendre un métier. Le programme en intensif est une immersion très forte qui permet de garder le focus, des échanges profonds et de la connivence liée au fait de se voir tous les jours »

Vanessa Campagno – Responsable recrutement et gestion des compétence – EHC, Ensemble Hospitalier de la Côte

“There is a good mix of theory and practice. Practice exercises allowed me to put or apply what I’ve learned to real life. The trainers are very professional and inclusive”

Mira Perrier – Training Programme Manager – United Nations

“The sustained rhythm helps create a seamless learning experience. New content immediately latches on previous discoveries. The time frame helps creating trust and complicity with other participants”

David Demartin – Private Security Agent

« Une vision très claire de la posture et un grand choix d'outil. Une très grande expérience des formateurs. L'immersion permet d'aller en profondeur »

Christian Dammron – Naturopathe

« Experience unique et mémorable. Cette dynamique crée des liens très forts. L'immersion totale dans le coaching permet d'aller en profondeur sur soi »

Caroline Buchs Sarr – Indépendante – CBS Consulting

“The organization is really great, the hours allow to give us some space and time to digest the rich learning. The materials are adequate and presentation lively and engaging”

Fanny Martin – Legal Officer – WIPO, World Intellectual Property Organization



APRÈS L'UNI D'ÉTÉ

Pour ceux qui désirent compléter leur formation, développer une pratique réussie de coaching ou obtenir la reconnaissance professionnelle, IDC propose un :

PROGRAMME DE CERTIFICATION

Deux cycles par année sont organisés, un démarrant en septembre et l'autre en janvier sur une durée de 5 mois avec examen final.

Ce programme suit un processus de professionnalisation qui est reconnu comme le plus rigoureux sur le marché, avec des feed-back personnalisés, des supervisions individuelles données par des coachs professionnels expérimentés.

Il a reçu l'accréditation internationale ACTP (Accredited Coach Training Program) de l'International Coach Federation (ICF), une accréditation qui valide votre diplôme sur le plan international et le label EduQua, certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue.

Un **Diplôme de « Coach Professionnel Certifié »** accrédité **ACTP/ICF, EduQua et EMCC/EQA (European Quality Award)** est délivré en fin de formation

Il est important de noter que l'accréditation ICF/ACTP s'applique au programme de formation professionnelle en coaching IDC qui comprend de manière indissociable les niveaux I-II-III (Certification)

CE QUE VOUS EN RETIREREZ

- Une expérience pratique du coaching avec feed-back sur votre coaching
- Des outils efficaces à utiliser en coaching personnel et/ou en entreprise
- Une méthodologie de coaching structurée et pragmatique.
- Un atout pour mieux vous développer sur les plans personnel et professionnel
- Un vécu sur le terrain d'une autre façon de communiquer.

AFTER SUMMER UNIVERSITY

For everyone who wish to complete their training, to develop a successful coaching practice or to obtain professional recognition with credentialing, IDC offers a

CERTIFICATION PROGRAMME

Two cycles of 5 months per year are organized, one in September and one in January with a Final Exam.

This programme follows a process of professionalisation recognised as the most rigorous on the market, with practice, personalised feedback and individual supervision, given by experienced professionals.

IDC training and certification is accredited ACTP (Accredited Coach Training Program) by the International Coach Federation (ICF), an accreditation which validates your diploma internationally and by EduQua, the Swiss quality label delivered to training organizations.

A **“Certified Professional Coach Diploma”, accredited ACTP/ICF, EduQua and EMCC/EQA (European Quality Award)** is delivered.

ICF has awarded ACTP accreditation to the IDC Professional Coaching Training programme which intrinsically links levels I-II-III (Certification)

WHAT YOU WILL TAKE AWAY

- Practical coaching experience with feedback on your coaching.
- Proven tools to use in personal or corporate coaching
- A practical, structured methodology
- A real advantage in your own personal and professional development
- Genuine experience of another way of communicating.



IDC — INSTITUT DE COACHING

IDC est un organisme d'enseignement indépendant de formation en coaching professionnel, **fondé en 1998, LEADER en Suisse romande** et enregistré à Genève sous le nom de IDC, Institut De Coaching SA.

Toutes les formations proposées par IDC sont **BILINGUES français et anglais**.

La formation professionnelle en coaching avec certification est donnée en Suisse et en France. Elle se caractérise par une approche interactive et pratique. Elle bénéficie de trois accréditations : deux internationales, ACTP (Accredited Coach Training Program) de l'ICF (International Coach Federation), EMCC/EQA ainsi qu'un label suisse EduQua, certificat de qualité pour les institutions de formation continue. Ces accréditations s'appliquent à la formation professionnelle en français et en anglais.

La formation « Master Coach en Leadership et Communication » est accréditée ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) par ICF.

La formation « Executive Coaching Training » bénéficie des accréditations EduQua et EMCC/EQA (European Quality Award).

Nos formations sont données par une équipe internationale de formateurs (Suisse, Français et Américains), tous coachs professionnels, ayant une expérience approfondie dans des domaines variés et en particulier dans l'entreprise.

Nos spécificités

- Des accréditations internationales, un label de qualité, qui valide votre diplôme sur le plan international.
- Une pédagogie de haute qualité avec une équipe de professionnels expérimentés.
- Une formation axée sur la pratique "Learning by doing", avec mise en situation des étudiants (Live Coaching)
- Une grande flexibilité dans le choix des formations: en cycle annuel ou intensif à l'uni d'été avec cursus en français ou en anglais.
- Un processus de Certification rigoureux, véritable formation à part entière.
- Une formation spécialisée de coaching d'entreprise qui complète la formation de base.
- Une formation Master en coaching, pour être à la pointe dans ce domaine, gage de réussite.

IDC — COACHING INSTITUTE

IDC is an independent training organization in professional coaching **founded in 1998 LEADER in French-speaking Switzerland**. It is registered in Geneva as IDC, Institut De Coaching SA.

All the training courses offered by IDC are **BILINGUAL French & English**.

The Certified Professional Coaching Training Programme takes place in Switzerland and France. It follows a practical, interactive approach.

This Professional Training has received three accreditations: the International Accreditation ACTP (Accredited Coaching Training Programme) from ICF (International Coach Federation), EMCC/EQA and EduQua, Swiss certificate of quality for continuous training. These accreditations apply to the professional coaching training in French and English.

The training "Master Coach in Leadership and Communication" is accredited as an ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) by ICF.

The "Executive Coaching Training" benefits from EduQua and EMCC/EQA (European Quality Award) accreditations.

Our trainings are led by an international team of trainers (Swiss, French and American). All of them are professional coaches with in-depth practical experience, particularly in the corporate world.

Special features of IDC

- International accreditations, a quality label which validates your diploma internationally.
- High-quality training with highly experienced trainers.
- Training focused on practice (learning by doing) with students placed in real problem situations (live coaching).
- Great flexibility in the choice of training: a yearly cycle or intensive summer courses parallel with French or English calendar.
- Rigorous certification process that is a real training course on its own
- Corporate Coaching Training completes the basic training.
- A Master Coaching Training which puts you at the forefront of the profession.



IDC — INSTITUT DE COACHING

Rue de Berne 3 | CH – 1201 Genève

+41 22 731 14 40

info@idc-coaching.com

www.idc-coaching.com

