



# Executive Coaching Training

Une formation ciblée, très axée sur la transmission d'expériences de terrain



Targeted training, focused on the transmission of hands-on experience

## Pourquoi une formation Executive Coaching Training ?

- Pour acquérir des outils spécifiques du coaching en entreprises
- Pour identifier les besoins de l'entreprise et construire l'offre
- Pour intégrer la spécificité du « Corporate Coaching » au travers de jeux de rôles, de case studies et vidéos

## Pour qui ?

Pour des Coachs expérimentés ayant une expérience de l'entreprise ou d'organisations professionnelles.

## Pédagogie

Exposés théoriques en interactif, exercices, mises en situation, jeux de rôles, case studies, vidéos



## Thèmes traités et contenu

### Module 1 : Coaching en conduite du changement

- Les facteurs du changement
- Les résistances au changement
- Le processus et le cycle du changement
- Savoir reconnaître et utiliser les résistances
- Les leviers d'adhésion
- Dynamiser le changement par l'approche systémique

### Module 2 : Coaching de dirigeants

- Caractéristiques du métier de dirigeant
- Enjeux et spécificités
- Les grands thèmes du coaching de dirigeants
- Outils et moyens d'intervention du coach
- Quelques thèmes clés : gérer les conflits, donner un feedback, conduire un entretien difficile

### Module 3 : Coaching d'équipe (2 jours)

- Les caractéristiques de l'équipe
- L'intelligence collective et la motivation
- Les ingrédients d'une équipe performante
- Les challenges d'un coaching d'équipe
- Les différents types d'intervention
- Pratiquer l'approche «*Solution focus*» et «*Appreciative coaching*» dans les interventions d'équipe

### Module 4 : Coaching en accompagnement d'assessment

- Avantages et dangers des outils d'assessment
- Présentation des différents outils
- Le rôle du coach
- Cas pratiques
- La relation tripartite
- Comprendre les attentes de l'entreprise et ses spécificités

### Module 5 : Métier de coach en entreprise, ses spécificités

- Définir l'offre - établir un contrat
- Bilans des interventions
- Techniques de restitution
- Théorie et jeux de rôles

### Module 6 : Intégration (2 jours)

- Mise en pratique d'outils choisis avec feed-back
- Coaching de Manager en "live" avec debriefing
- Pratique de sessions coaching avec vidéo

## Formateurs

### Hélène Aubry Denton

Fondatrice de l'Institut De Coaching IDC, MCC Master Certified Coach ICF, diplômée "Executive Coach" (USA), formatrice, a exercé aux Etats-Unis. A une longue expérience du monde des entreprises, au niveau exécutif, dans des environnements multiculturels. Elle accompagne des Dirigeants et forme en entreprise des responsables à la « posture coach ».

### Philippe Cavin

Coach professionnel certifié IDC, PCC/ICF, Master Coach, formateur, diplômé en gestion d'entreprise et gestion de projets. Il accompagne des dirigeants et des équipes dans leurs réflexions stratégiques. Il intervient à l'interne dans des formations « ad hoc » visant le développement en compétences coaching, d'équipes et de managers.

### Jean-Noël Puissant

Coach professionnel certifié IDC, PCC/ICF. Jean-Noël est Executive Coach avec 30 ans de responsabilités managériales dans des environnements multinationaux. Il accompagne les individus et les équipes dans leur parcours de développement. Jean-Noël est certifié en études supérieures de Ressources Humaines, certifié Hogan et DISC, et il est un mentor coach de l'ICF.

## Why an Executive Coaching Training programme?

- To acquire specific tools for coaching in corporations
- To learn how to target corporate requirements and construct an offer
- To integrate the specificity of « Corporate Coaching » through role playing, case studies and videos

## Who is it for?

This training is for experienced coaches with a background in a business setting or a professional organisation.

## Pedagogy

Interactive theory presentations, exercises, simulated situations, role playing, case studies, videos



## Major themes and their content

### Module 1: Coaching in change management

- The factors that drive change
- The different forms of resistance to change
- The change process and the cycle of change
- Recognising and using the resistance to change
- Our specific model “keys for powerful change”
- Using a systems approach to stimulate change

### Module 2: Coaching for executives

- Features of the leadership role
- Key issues and specific factors
- The main elements of leadership coaching
- Coaching tools and methods
- Some key themes: managing conflict, giving feedback, conducting a difficult interview

### Module 3: Team Coaching (2 days)

- The characteristics of a team
- Collective intelligence and motivation
- What makes good team performance
- The challenges of coaching teams
- Different coaching methods
- Using “Solution focus” and “Appreciative coaching” when working with teams

### Module 4: Coaching in support of assessment

- Benefits and dangers of assessment tools
- Presentation of different tools
- The role of the coach
- Real-life cases
- The “three-party” contract
- Understanding the company's expectations and its special features

### Module 5: To be a Corporate Coach, what is required

- Defining the offer
- Preparing a contract
- Final assessment process
- How to give feedback
- Theory and role playing

### Module 6: Integration (2 days)

- Practising specific tools and giving feedback
- Live coaching of a Manager with debriefing
- Practising coaching sessions with video

## Trainers

### Hélène Aubry Denton

IDC Founder, MCC Master Certified Coach ICF, “Executive Coach” diploma (USA), Trainer, practised in the USA. Hélène has a long experience in companies at executive level in multicultural environments. She coaches Senior Executives on change management and train managers in corporations to acquire a “coaching posture”.

### Philippe Cavin

IDC Professional Certified Coach, PCC/ ICF and Master Coach IDC, business management graduate, trainer in change management. He coaches leaders, teams in strategic thinking and management change. He facilitates customized training in corporations for teams and managers.

### Jean-Noël Puissant

IDC Professional Certified Coach, PCC/ ICF. Jean-Noël is Executive Coach with 30 years of managerial accountabilities in a multinational environment. He accompanies individuals and teams in their development. He holds a Certificate of Advanced Studies in Human Resources, is Hogan and DISC certified and ICF mentor.

# IDC — INSTITUT DE COACHING

IDC est un organisme d'enseignement indépendant de formation en coaching professionnel, **fondé en 1998, LEADER en Suisse romande et enregistré à Genève sous le nom de IDC, Institut De Coaching SA.**

Toutes les formations proposées par IDC sont **BILINGUES français et anglais.**

La formation professionnelle en coaching avec certification est donnée en Suisse et en France. Elle se caractérise par une approche interactive et pratique. Elle bénéficie de trois accréditations : deux internationales, ACTP (Accredited Coach Training Program) de l'ICF (International Coach Federation), EMCC/EQA ainsi qu'un label suisse EduQua, certificat de qualité pour les institutions de formation continue. Ces accréditations s'appliquent à la formation professionnelle en français et en anglais.

La formation « Master Coach en Leadership et Communication » est accréditée ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) par ICF.

La formation « Executive Coaching Training » bénéficie des accréditations EduQua et EMCC/EQA (European Quality Award).

Nos formations sont données par une équipe internationale de formateurs (Suisse, Français et Américains), tous coachs professionnels, ayant une expérience approfondie dans des domaines variés et en particulier dans l'entreprise.

## Nos spécificités

- Des accréditations internationales, un label de qualité, qui valide votre diplôme sur le plan international.
- Une pédagogie de haute qualité avec une équipe de professionnels expérimentés.
- Une formation axée sur la pratique “Learning by doing”, avec mise en situation des étudiants (Live Coaching)
- Une grande flexibilité dans le choix des formations: en cycle annuel ou intensif à l'uni d'été avec cursus en français ou en anglais.
- Un processus de Certification rigoureux, véritable formation à part entière.
- Une formation spécialisée de coaching d'entreprise qui complète la formation de base.
- Une formation Master en coaching, pour être à la pointe dans ce domaine, gage de réussite.

# IDC — COACHING INSTITUTE

IDC is an independent training organization in professional coaching **founded in 1998 LEADER in French-speaking Switzerland**. It is registered in Geneva as IDC, Institut De Coaching SA.

All the training courses offered by IDC are **BILINGUAL French & English**.

The Certified Professional Coaching Training Programme takes place in Switzerland and France. It follows a practical, interactive approach.

This Professional Training has received three accreditations: the International Accreditation ACTP (Accredited Coaching Training Programme) from ICF (International Coach Federation), EMCC/EQA and EduQua, Swiss certificate of quality for continuous training. These accreditations apply to the professional coaching training in French and English.

The training “Master Coach in Leadership and Communication” is accredited as an ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) by ICF.

The “Executive Coaching Training” benefits from EduQua and EMCC/EQA (European Quality Award) accreditations.

Our trainings are led by an international team of trainers (Swiss, French and American). All of them are professional coaches with in-depth practical experience, particularly in the corporate world.

## Special features of IDC

- International accreditations, a quality label which validates your diploma internationally.
- High-quality training with highly experienced trainers.
- Training focused on practice (learning by doing) with students placed in real problem situations (live coaching).
- Great flexibility in the choice of training: a yearly cycle or intensive summer courses parallel with French or English calendar.
- Rigorous certification process that is a real training course on its own
- Corporate Coaching Training completes the basic training.
- A Master Coaching Training which puts you at the forefront of the profession.



**IDC — INSTITUT DE COACHING**  
Rue de Berne 3 | CH – 1201 Genève  
+41 22 731 14 40  
info@idc-coaching.com  
[www.idc-coaching.com](http://www.idc-coaching.com)

