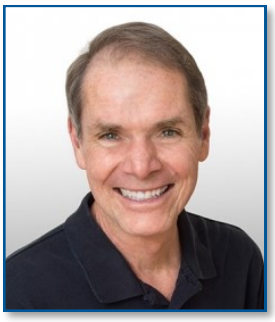
PROGRAMME DU SÉMINAIRE



Auteur, Formateur international, Executive Coach, spécialiste mondial dans le Leadership et la Conduite du changement (USA).

ROBERT DILTS | APRIL 15-16-17, 2024

“De nouveaux outils pour un monde en transformation”

Il suffit de jeter un coup d'œil à l'actualité pour constater que notre monde traverse une période de changements radicaux. Tenter de suivre ces changements soulève des questions importantes telles que :

- Comment se comporter ? Comment penser ?
- Que faut-il défendre ? Qu'est-ce qui n'est pas négociable ?
- Que croire et comment décider ce dans quoi nous croyons ?
- Où devons-nous porter notre attention afin de faire émerger ce qui est le plus bénéficiaire pour nous ?

Il a été judicieusement souligné que "si vous êtes plein de réponses, vous n'avez pas de place pour les questions". Il se peut que nombre de nos anciennes réponses ne nous servent plus et que nous devions les abandonner pour laisser la place à de nouvelles ouvertures.

Les périodes de transition et de crise font ressortir encore plus fortement l'importance de nos croyances. En période de changement, nous pouvons devenir plus sensibles aux croyances et aux hypothèses limitatives. Les croyances que nous entretenons pendant une période instable ou cruciale déterminent le degré d'ingéniosité avec lequel nous ferons face à la situation. C'est pourquoi nous étudierons dans ce séminaire comment construire et renforcer les croyances qui donnent du pouvoir, comment identifier et transformer les croyances limitantes, et faciliter un changement positif en nous-mêmes et autour de nous.

Le programme comprend entre autres des outils pour :

- Sortir de la réactivité et d’une perception du temps limitée par une vision à court terme
- Élargir sa conscience et se défaire des limitations inutiles
- Libérer les vieilles peurs et augmenter l'acceptation de soi
- Détecter et filtrer les éventuels "virus de la pensée".
- Transformer les croyances limitatives