

# HR Today

Le journal suisse des ressources humaines



## L'interviewée

Hélène Aubry Denton est la créatrice et directrice de IDC Institut de coaching de Genève.  
www.idc-coaching.com

Grande spécialiste du coaching en Suisse romande et créatrice de IDC Institut de Coaching à Genève (www.idc-coaching.com), Hélène Aubry Denton précise: «Le coaching est un vrai métier qui ne s'acquiert qu'en le pratiquant. Je conseille les formations avec une systématique dans l'apprentissage des compétences. Les bons processus de formation alternent des formations théoriques en présentiel avec des périodes de mise en pratique sur le terrain. Le coach en formation doit être supervisé à chaque étape. Chez nous, ce processus dure quinze mois en tout». En Suisse romande, HR Today a recensé une demi-douzaine d'écoles réputées pour leur sérieux. Il en existe évidemment beaucoup plus et il y a plusieurs cursus possibles pour celui qui désire s'établir comme coach en Suisse romande. Citons cependant l'IDC Institut de Coaching de Genève; l'International Coaching Institute; Mosaïque Systémique (France) et Solutionsurfers (Suisse alémanique). Il faut également mentionner

les deux ténors américains Newfield Network et CTI (The Coaches Training Institute).

**«Un bon coach comprend ce qu'est le stress et les jeux de pouvoir»**

Si la qualité de la formation est un indicateur important, le bagage professionnel du coach est également décisif. Hélène Aubry Denton assure qu'une expérience en entreprise est indispensable: «Il ne s'agit pas de compétences techniques spécifiques. Mais plutôt d'avoir un vécu du monde des organisations. Comprendre ce qu'est le stress professionnel, les luttes de pouvoir ou la pression des délais.»

Enfin, à l'heure des possibilités de recherche illimitées offertes par Internet, le bouche-à-oreille demeure toujours aussi efficace. La Suisse romande est un petit pays et les noms de coaches «performants» font rapidement le tour des cafétérias. Prendre soin de son carnet d'adresses est donc un excellent moyen pour se prémunir d'un couac lors d'un processus de «coach-casting».

Marc Benninger