

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES SUR LE LIEU DE FORMATION ET ENVIRONS

Le centre de Congrès **Trimurti** est un domaine de 10 hectares, idéalement situé en plein cœur du Var, qui surplombe la baie de Saint-Tropez et offre toute l'infrastructure nécessaire pour le bon déroulement de la formation.

- **Adresse** : TRIMURTI / Séminaires et Congrès - Chemin du Val de Périer -83310 COGOLIN
☎ : (+33) 04 94 54 44 11 - 📠 : (+33) 04 94 54 63 31 - e mail : trimurti@orange.fr - www.trimurti-seminaires.com
- **Hébergement** : accueillant et adapté au résidentiel de groupe. IDC a pu réserver pour son groupe 12 chambres individuelles dont un certain nombre entre 5 et 6 sans sanitaires privés, ainsi que doubles avec sanitaires.

Pour ceux qui ne logent pas au centre, nous mettons à votre disposition une liste de bed & breakfast de la région. Vous pouvez également prendre contact avec la Maison du Tourisme du Golfe de Saint-Tropez.
<http://www.golfe-saint-tropez-information.com/>

- **Restauration** : une cuisine de qualité, équilibrée, principalement végétarienne servie sous forme de buffet dans la convivialité. Petit déjeuner : de 8h à 9h30. Déjeuner : 13h. Dîner : 19h30.
- **Espace librairie** : vous y trouverez notamment des ouvrages très intéressants, des CDs de musique de relaxation, traditionnelle et d'autres objets pour faire plaisir ou se faire plaisir.
- **En dehors des stages** : la piscine vous accueille pour les moments de détente, promenades dans les collines des Maures. La proximité de la mer offre de nombreuses excursions et activités nautiques.
- **Internet** : trois clés 3G avec connexion illimitée à votre disposition pendant les 3 semaines afin que vous puissiez consulter vos emails et que vous puissiez faire votre coaching du soir en Suisse et en toute tranquillité.
- **Parking** : le centre dispose d'un parking
- **Comment venir à Trimurti ?**

En train : Gare TGV de Toulon

En avion : Aéroports de Toulon/Hyères et Nice

En bus : Un service d'autocars dessert Cogolin depuis les gares et les aéroports.

Renseignements et horaires du « Groupement SUMA » : 06.66.44.08.24 ou www.transports.var.fr

Attention, TRIMURTI est situé à 5 km de la gare routière de Cogolin.

La station de taxis se trouve à côté de l'office de Tourisme de Cogolin. Réservation indispensable.

Taxi Raïko : 06.09.57.10.00 - Taxi Hertig 06.09.88.16.36

Navettes aéroports-gares :

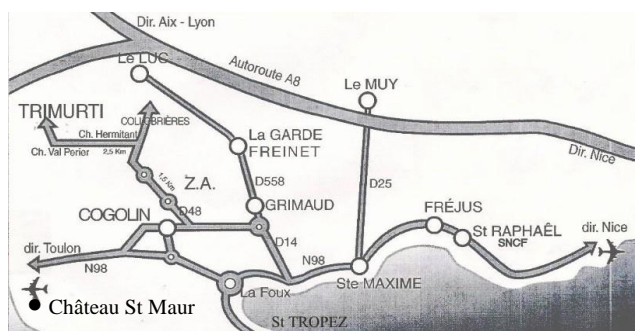
Taxi Patrick Toni : 06.18.99.04.88,

Le Privilège (jusqu'à 8 personnes) : 04.94.49.29.22,

Provence sightseeing Côte d'Azur : 06.07.05.52.82

En voiture :

- Autoroute A8 Marseille -> Nice
 - > sortie : Le Luc direction St Tropez/La Garde Freinet - Grimaud par D 558
 - > sortie : Le Muy direction Ste Maxime par D25 --> à Ste Maxime -> Grimaud par D 14
- Par Grimaud
 - > Cogolin - à l'entrée de Cogolin prendre à droite la D 48 - traverser la ZA de Cogolin - dépasser de 100m le 2e rond-point à la fin de la ZA et prendre à gauche le chemin de l'Hermitan
- Par Toulon
 - > Cogolin par N 98 - au grand rond-point -> Cogolin centre - au centre prendre à droite la D 48 - traverser la ZA de Cogolin - dépasser de 100 m le 2e rond-point à la fin de la ZA et prendre à gauche le chemin de l'Hermitan
- Vous pouvez organiser votre venue à Trimurti par le biais du covoiturage, une seule adresse à retenir : www.tribu-covoiturage.com pour le plaisir du partage et le respect de la nature.



- **Comment se déplacer dans la région ?**

L'agence **All Rent Cars à Port Grimaud** propose, la location de vélos à partir de 12 euros la journée ou 70 euros la semaine, des scooters 50cc à 45 euros la journée ou 280 la semaine, les 125cc à 75 euros la journée et 380€ la semaine, des voitures à 55 € la journée et 280 eur la semaine pour une citadine climatisée. Ils ont aussi des minibus 9 places a partir de 95€ la journée. allrentcars@hotmail.fr – ☎ (+33) 06 21 40 35 00.